

МКОУ «Ашильтинская СОШ»

классный час на тему

наркотики и их последствия для здоровья

Классный руководитель Шамилова М.А.

Классный час: Наркотики и их последствия для здоровья.

Цель: профилактика наркомании и помочь обучающимся осознать пагубность зависимости от психоактивных веществ и ее последствия.

Задачи:

- Дать обучающимся представление о наркомании как о факторе, разрушающем здоровье.
- Формировать у обучающихся стойкое неприятие к наркотикам. Показать опасность принятия даже одной дозы.
- Ознакомить с уголовной ответственностью в области наркомании.
- Закрепить в сознании обучающихся понимание того, что здоровье – важнейшая социальная ценность, оно формируется на протяжении всей жизни.

Оборудование: презентация "Наркомания – страшная болезнь XXI века. Взлет и падение", рисунки на тему "Мир без наркотиков", анкеты для обучающихся.

План:

1. Анкета для обучающихся.
2. Историческая справка – доклад ученика.
3. Статистические данные – доклад ученика.
4. Влияние наркотиков на организм человека – доклад ученика.
5. Свойства наркомании – доклад ученика.
6. Классификация наркотиков – доклад ученика.
7. Просмотр и обсуждение презентации "Наркомания – страшная болезнь XXI века. Взлет и падение".
8. Разработка памяток для обучающихся.
9. Уголовная ответственность.
10. Итоги классного часа.

Анкета для обучающихся

1. Употребляешь ли ты наркотические средства? (да, нет)
2. Если ты заметил, что твой друг пристрастился к наркотикам, то твои действия

3. Знаешь ли ты, что употребление наркотиков вредно?

4. Когда впервые попробовал наркотики и где?

5. Из-за чего согласился на пробу наркотиков:

А) любопытство;

Б) не смог отказаться;

В) нечего было делать;

Г) другие причины _____

Историческая справка

Знакомство человека с наркотиками состоялось тысячелетия назад. Люди каменного века знали гашиш, опиум, кокаин и использовали их для поднятия боевого духа перед боевыми действиями или на религиозных обрядах.

Шумерская цивилизация оставила на глиняных табличках (3500 г. до н. э.) самые ранние советы по приготовлению и употреблению опиума. Использование галлюциногенных грибов на религиозных ритуалах засвидетельствовано ранними источниками в Мексике, Скандинавии, Сибири. На стенах погребальных пещер индейцев Центральной Америки встречаются изображения людей, жующих листья коки (300 г. до н. э.).

Около 2700 года до н. э. В Китае уже использовали коноплю в виде настоя или чая.

Император Шен Нунг предписывал своим подданным принимать этот чай в качестве лекарства от подагры и рассеянности, а от кашля и поноса предлагал использовать гашиш.

Египетский папирус (XVI в. до н. э.) рекомендовал в качестве лечебного средства мак. В Греции в VII в. до н. э. применялись настойки, в состав которых включались вино, мед и опиум. Аристотель, Геродот и Гален в своих трудах описывали действие наркотиков. Уже в древнеримские медики выяснили, что опиум может быть смертельным ядом. В начале VII в. н. э. на Аравийском полуострове возник ислам, священная книга которого Коран запрещала употребление алкоголя, в связи, с чем появились попытки заменить алкоголь опиумом. В конце XIII в. крестоносцы привезли с Ближнего Востока в Европу опиум как средство одурманивания. Но благодаря средневековой инквизиции использование опиума притормозилось на несколько веков. Только в XVI в. в медицинскую практику был введен опий (Парацельс – известный медиум).

В 1805 году удалось выделить морфин, а в 1956 году появились шприцы и наркомания стала развиваться через уколы. В 1860 году немецкий химик Альберт Ниман получил активный алкалоид и назвал его кокаином.

В 1914 году немецкой фармацевтической компанией были разработаны экстази и МДА. Амфетамин был получен в 1887 году, но лишь с 1935 года его начали использовать в медицинских целях. Синтетический вариант ЛСД был изготовлен в 1938 году в Женеве химиком Альбертом Хоффманом в терапевтических целях. В России издавна выращивались конопля и мак для производства многих вещей в хозяйстве.

Распространение наркотиков началось в 60 – е годы, когда был снят “железный занавес”.

Статистические данные

- За третий квартал 2009 года отравившихся наркотика в городе Новокузнецке зарегистрировано 528 человек, 75 с летальным исходом.
- Абсолютное большинство отравившихся – несовершеннолетние, а средний возраст наркоманов, попавших в статистику отравления – 30-35 лет.
- По статистике из 100 отравившихся наркотиками умирают 14 человек.
- Средний возраст приобщения к наркотикам снизился до 14,2 лет у мальчиков, 14,6 – у девочек.
- 4 млн. людей употребляют наркотики в нашей стране, 76 % молодежь от 14 до 30 лет.
- За 10 лет число смертей от наркотиков увеличилось в 12 раз, среди детей в 42 раза (65 % – передозировка).
- К окончанию школы 40 % детей пробовали наркотики, "сидят на игле" – 9% мальчиков, 5 % – девочек.
- 91 % ВИЧ – инфицированных – наркоманы.
- 1 наркоман за год втягивает в "порочный круг" до 4 человек.
- Сейчас наибольшее число наркоманов из благополучных семей, у которых хорошее воспитание, материальное благополучие.
- Наркомания в настоящее время стала семейной.
- Необходимо открытие клиник и больниц специализированных на особенностях развития и лечения детей наркоманов.
- В период проведения Всероссийской оперативно-профилактической операции "МАК-2009", которая проходила с мая по октябрь 2009 года, сотрудниками Управления наркоконтроля по Кемеровской области из незаконного оборота изъято более 160 килограмм наркотических средств: 114 килограмм марихуаны, 20 килограмм маковой соломы, 23 килограмма героина, около 1 килограмма гашиша.

Влияние наркотиков на организм человека

Ученые не могут еще точно установить, как наркотики с такой быстротой включаются в обмен веществ человека и становятся необходимой составной частью него. Но уже доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает за "поощрение". При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение. Но наркотики отрицательно воздействуют на организм человека. Прежде всего, они снимают боль и снижают болевой порог чувствительности. Это равносильно снятию "службы охраны".

Наркотики воздействуют на дыхательный центр и хеморецепторы, которые отвечают за количество кислорода в крови, не реагируют на углекислый газ и происходит кислородное голодание организма. Наркоманы часто умирают от паралича дыхательного центра в результате передозировки.

Наркотики также влияют на кашлевой центр. Кашель – это защитная реакция нашего организма, но у наркоманов отключается защитный механизм кашля. Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого снижению кровяного давления и замедлению пульса. По этой причине ухудшаются функции сердечно – сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.

Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, у наркоманов притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит, уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков. Пища не в полной мере переваривается и усваивается. Наркоманы обрекают себя на хроническое голодание и имеют дефицит веса. Но также происходит и спазм гладкомышечной мускулатуры кишечника, что приводит к длительным запорам (5 – 10 дней). И все это время в организме происходят процессы гниения и разложения.

При наркомании угнетаются половые потребности и возможности. У девушек развиваются атрофические процессы. У юношей происходит быстрое угасание потенции. У наркоманов обычно не бывает детей, а среди родившихся часты случаи уродств.

Свойства наркомании

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. С течением времени у человека появляются психическая, физическая зависимости и изменение чувствительности к наркотику.

Быстрое привыкание к наркотическим веществам имеет свою специфику. Развитие психической зависимости от наркотика определяется воздействием на зоныощерения, при которых возникают положительные эмоциональные состояния. Таким образом, употребление наркотика становится наиглавнейшим стимулом в получении положительных эмоций, а при отсутствии наркотика человек чувствует психологический дискомфорт.

Механизмы формирования физической зависимости от наркотиков до конца еще не ясны. Есть предположения, что они включаются в обменные процессы как необходимый и самостоятельный элемент на уровне регуляции функций жизнедеятельности организма. В процессе развития болезни происходит постепенное привыкание к наркотику. Он уже не вызывает того состояния, которое было в начале. Появляется состояние "ломки" или абсисентный синдром (синдром отнятия).

Состояние наркомании характеризуется тремя свойствами:

1. Непреодолимое желание или потребность продолжать принимать наркотики и доставать их любыми способами.
2. Стремление увеличивать дозы.
3. Зависимость психического, а иногда и физического характера от воздействия наркотиков.

Так называемый синдром наркомании возникает лишь в результате принятия наркотического средства. Этапы этого процесса в основном следующие:

- **Гашиш** (гашиш, марихуана).

Вызывает колебание настроения, замедленную реакцию, усиленный аппетит, сухость рта, расширенные зрачки.

Приводит к ухудшению памяти, повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, поражению печени, повреждению головного мозга.

- **Галлюциногены** (ЛСД).

Вызывает трансоподобное состояние, возбуждение, бессонницу, галлюцинации. Приводит к нарушению координации, тяжелым поражениям мозга, депрессии.

- **Антидепрессанты** (снотворно – седативные средства).

Вызывает сонливость, заторможенность, слабое дыхание, расширенные зрачки.

Приводит к поражению головного мозга, сердечно – сосудистой системы, психозам.

- **Стимулянты** (амфетамин, "экстази").

Вызывает возбудимость, повышенное потоотделение, сухость во рту, галлюцинации, расширенные зрачки.

Приводит к расстройству нервной системы, дыхательной системы, депрессиям, паранойям.

Просмотр и обсуждение презентации "Наркомания – страшная болезнь XXI века. Взлет и падение"

В процессе просмотра презентации идет обсуждение и ответы на вопросы.

Просмотр рисунков на тему "Мир без наркотиков" (заранее было дано домашнее задание).

Разработка памяток для обучающихся

Совместно с обучающимися разрабатываются памятки для обучающихся 8-11 классов.

ПАМЯТКА УЧЕНИКУ 8 КЛАССА

В этом учебном году ты выбираешь свою дальнейшую дорогу – получишь ли ты полное среднее образование или пойдешь в ПТУ, либо в техникум. В любом случае тебе понадобятся светлая голова и твердые руки, целеустремленность и воля.

Ты знаешь, что алкоголь и наркотики лишают человека всего этого! Необдуманное раннее курение также способствует подрыву здоровья и нарушению разума, сознания. Часто с курения и употребления алкоголя начинается наркомания – страшная болезнь, делающая человека опасным и нетрудоспособным. Болезнь эта нередко приводит к смерти даже в молодом возрасте.

От тебя зависит, будешь ли ты рабом наркотиков или добьешься успеха в жизни, станешь ли Человеком или будешь никому не нужным.

Решай! Если у тебя уже появились проблемы с наркотиками – не стесняйся и не бойся ничего, не медли, иди скорее за помощью к специалистам в наркодиспансер!

ПАМЯТКА УЧЕНИКУ 9 КЛАССА

Ты знаешь, что наркомания в последние годы получила значительное распространение. Это результат "работы" наркодельцов, наркомафии, наркодилеров, которые путём продажи наркотиков выкачивают деньги из глупцов, убивая наркотиками людей!

Дети, подростки любопытны. Им хочется попробовать всё. Но наркотики отличаются тем, что попробовав их раз – другой, дальше уже невозможно от них удержаться или отказаться. Они захватывают тебя в свои сети, формируя пристрастие и зависимость. При их повторном приёме происходит разрушение организма. Человек теряет разум и способность учиться, овладевать знаниями и профессией. Он становится тяжело больным!

Лечение наркомании – очень трудная задача! Часто вылечить наркомана не удастся и он погибает от разных причин даже в молодом возрасте.

Будь внимательным и осторожным, не попадайся на крючок наркомафии, наркодилеров! Если тебе нужна помощь психолога, психотерапевта, нарколога – обращайся в наркодиспансер.

ПАМЯТКА УЧЕНИКУ 10 КЛАССА

Ты вступил в пору зрелости, формирования собственной жизни. Для достижения успеха необходимы здравый рассудок и телесное здоровье. Но есть вещества, которые очень легко разрушают то и другое. Это **НАРКОТИКИ!**

Ты уже знаешь о существовании наркомафии и наркодилеров, которые всеми путями стараются завладеть твоими деньгами (или накоплениями твоих родителей). Их не смущает, что их "товар" – наркотики – убивает людей!

Часто для сбыта наркотиков они используют твоих сверстников. Их можно увидеть в дворовых компаниях, на дискотеках и даже в школе, ПТУ или техникуме. Они ловят новые жертвы, утверждая, что их "товар" безопасен.

Не верь этим людям, не поддавайся обману, будь подальше от наркотиков и наркодилеров. А если ты или твои друзья уже попали в сети наркомафии – постарайся быстрее выбраться из этого "болота", обратись за помощью к родителям или к специалисту – наркологу – в наркодиспансер. Не бойся наказания. Оно приходит только за преступления.

ПАМЯТКА УЧЕНИКУ 11 КЛАССА

Завершается твоя учёба в школе. Ты стоишь на пороге новой самостоятельной жизни. Если ты силен духом и здоров – всё в твоих руках! Ты можешь добиться счастья и успеха! Но ты знаешь, ты помнишь, что есть факторы, вещества, которые могут подорвать твоё Здоровье, разрушить дух, твой разум. Это алкоголь, наркотики и в какой-то мере – курение. Эти вредные привычки губительно действуют на организм, порождают тяжелые болезни и массу других проблем.

Особенно страшна НАРКОМАНИЯ! Стоя на пороге новой жизни дай себе клятву, твердое обещание – никогда не попадать в цепкие лапы ("клещи") наркомании, настойчиво добиваться успеха в жизни, не связываясь с наркотиками. Ты сможешь преодолеть все трудности и испытания на жизненном пути. Твоя голова светла, твой дух силен! думай не только о сегодняшнем, но и о завтрашнем дне, о своём будущем.

Алкоголь и наркотики – это не просто преграда на этом пути. Они ведут в болото, в трясиину, к смерти. Не приближайся к ним! А если есть какие-то проблемы с ними обращайся за помощью к психологу, наркологу в наркодиспансер (можно анонимно и, конечно, бесплатно).

Уголовная ответственность

Ст. 228. Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

Ст. 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств, либо психотропных средств.

Ст. 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

Ст. 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.

Ч. 5 ст. 73 – о лечении от наркомании.

Обучающимся объясняется, какое наказание предусмотрено Уголовным кодексом за нарушение закона по этим статьям.

Итоги классного часа

Выводы: Очень часто среди подростков можно услышать такие выражения: есть "легкие наркотики", "есть наркотики, которые не вызывают привыкания", "можно курить травку, от этого ничего не будет". А так ли это? Как показали медицинские исследования, никакой принципиальной разницы между наркотическими препаратами не существует, они все изменяют обменные процессы в структурах мозга, формируя психическую зависимость. Скоро эффекты от наркотиков перестают удовлетворять, возникает физическая зависимость. Чтобы излечиться от наркомании необходимо иметь огромную силу воли. Только вопрос в том, стоило ли вообще пробовать наркотики?

Может проще сказать сразу "нет наркотикам!", "Да! Здоровому образу жизни!"?!

МАК

Источник зла, владеющий дурманом,
Для слабых духом беспощадный враг,
Он хорошо известен наркоманам –
Тот, только с виду безобидный, мак.
По-разному цветут и сорняки, и злаки,
Но более всего весной красивы маки,
Когда они в цвету, как факелы горят,
В своих коробочках, накапливая яд.

Сергей Михалков