**1. Говорите сыну или дочери: «Людям должно быть с тобой легко». Не бойтесь повторять это.**

**2. Когда вы ругаете ребенка, не употребляйте выражений: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребенок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня сделал что-то не так, об этом и скажите ему.**

**3. Не расставайтесь с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.**

**4. Старайтесь, чтобы ребенок был привязан к дому, возвращаясь, домой, не забывайте сказать: «А все-таки, как хорошо у нас дома».**

**5. Внушайте ребенку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других».**

**6. Наши разговоры с детьми нередко бедны, поэтому каждый день читайте с детьми вслух (даже с подростком) хорошую книгу, это сильно обогатит ваше духовное общение.**

**7. В спорах с ребенком хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, что они вечно не правы. Этим вы и детей научите уступать, признавать ошибки и поражения.**